

Institut français du Japon • Cours à distance

LETTRE DE L'INSTITUT

n°372 le 30 janvier 2026

Hiver 2026 Envoi n°1

Bonjour à tous.

受講生のみなさま、こんにちは！通信事務局です。今年最初の LETTRE DE L'INSTITUT をお届けします。

スタッフ一同、今年も皆さまのフランス語学習をサポートさせていただることに意気込みを感じています。どうぞよろしくお願ひいたします。

答案返却時にお届けするこのLETTRE DE L'INSTITUTでは、事務局からのお知らせを掲載します。今回は今学期初めてのLettreになりますので、通信講座のサービス内容を中心にご案内します。サービスを十分にご活用いただくためにも、「受講生ガイド」とあわせてご覧ください。

また、フランス語専門オンライン書店 Les Chats Pitres のご協力をいただき、1ヶ月に1度おすすめ書籍をご紹介しています。どうぞ、お楽しみに！



Galette des rois* (裏面をご覧ください)

フランス語専門オンライン書店 Les Chats Pitres のご案内

20年以上にわたりフランス語書籍の選書と販売に携わってきた榎本恵美さんが、この度フランス語専門オンライン書店「Les Chats Pitres（レシャビートル）」をオープンされました。店名には「おどけたネコたち」と「(本の) 章」という言葉遊びが込められており、そのユーモアと遊び心がオンラインショップ全体に広がっています。

榎本さんのセレクトで、新刊、小説、絵本、実用書、教材など、フランスの文化や魅力が詰まった書籍が紹介されています。フランス語書籍は読むのが難しいイメージがありますが、榎本さんは「ページをめくるだけでも楽しめる」と、気軽に触れるなどを提案しています。東京日仏学院敷地内のシェア型書店「パーサージュ・リヴ・ゴーシュ」店にも出店しています。



■ 通信講座の学習サポートについて

► 1.会話サポート フランス語を話してみましょう！

発音と会話力は独学では学べません。会話サポートでは、10分間、教師と一对一で会話したり、質問をしたりすることができます。その場で間違いを指摘してもらえるのは、マンツーマンレッスンのメリットです！

ご予約は「学習用プラットフォーム」から。詳しくは、教材と一緒にお送りしたスケジュール表をご覧ください。

おすすめの活用法

- 入門～初級の方：課題の文章や教科書の会話文を読んで発音矯正やロールプレイをしてみましょう。
- 中級～上級の方：日常会話、テーマを決めて3分間スピーチ、疑問点を質問、新聞記事を題材に教師と意見交換など。

► 2.質問サポート 疑問点は、そのままにしてしまわずに質問しましょう。

答案の添削後、模範解答をよく読んでも理解できないところがある場合は、下記の方法で質問ができます。答案用紙に直接質問を記入したり、ポストイットの使用はご遠慮ください。質問の解答がされなかったり、質問の書かれたポストイットを紛失する場合がございます。

● 質問の仕方

メール：soutien@institutfrancais.jp

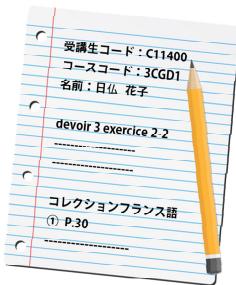
メールの件名には「コースコード、お名前、受講生コード、」を明記してください。

例：3CVT1 課題 03 SATO Hanako C29680

郵便：答案とは別の用紙(A4など)に、「コースコード、お名前、受講生コード、」を明記の上、質問事項をまとめて答案と一緒に郵送してください。

● 質問の数・量

質問の数は、1課題につき平均1～2つ程度になるようお願いします。質問内容は、受講中のコースに関する質問に限ります。



► 3.学習用プラットフォーム Moodle

受講生専用のサイト「学習用プラットフォーム」では、下記の内容をご覧いただけます。

- 受講中の講座の課題(PDF)、模範解答(PDF)、答案締切日表、会話サポート日程表の閲覧、音声・動画ファイルの視聴
- 会話サポート、口頭模擬試験、プライベートレッスンの予約

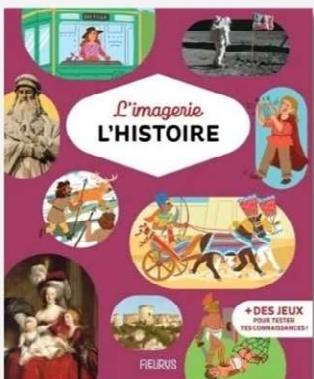
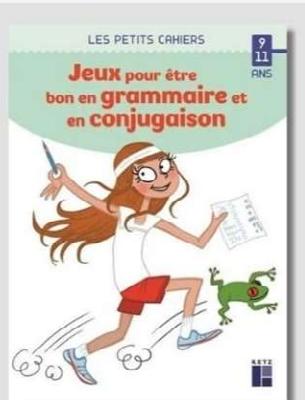
おすすめ書籍

JANVIER 2026

クイズブック

DES JEUX POUR ÊTRE BON EN GRAMMAIRE ET EN CONJUGAISON 9-11 ANS

ネイティブ9~11歳向け、文法力と動詞活用を楽しく伸ばすトレーニングブックです。カラーで見やすく、クイズ形式で遊び感覚のまま取り組める多彩なアクティビティが魅力で、文の種類、限定詞・名詞・形容詞、動詞や副詞、人称代名詞、性数一致のルール、補語、時制や活用形など、基礎から応用まで幅広く学べます。



L'IMAGERIE - L'HISTOIRE

歴史事典

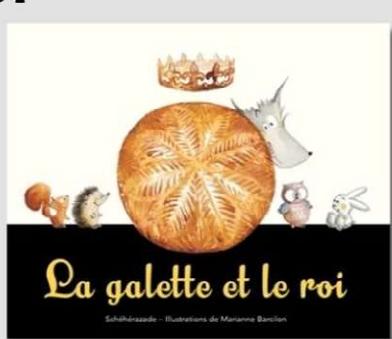
先史時代から現代までの人々の暮らしを、豊富な写真とイラストでわかりやすく紹介する歴史ビジュアル事典。ネイティブ6歳以上向けで教育的・文化的情報が多く、シンプルな語彙と短い文で書かれているため、フランス語学習者にも読みやすく、歴史の流れを追いかながら自然に語彙や表現が身につきます。



絵本

LA GALETTE ET LE ROI

フランスで新年といえば、一年の王様を決めるガレット・デ・ロワ。さあ、王様を決めるフェーブは誰に当たるかな？フクロウ、くま、こどり、リス、キツネたちはみんなそわそわ。オオカミはフェーブを手に入れるためにズルをしようとしています。巻末にレシピが掲載されていますので、ぜひおうちでガレットを作ってみてください！



Galette des rois フランスの新年を彩る伝統菓子

ガレット・デ・ロワは、フランスで新年を祝う際に欠かせない伝統菓子です。毎年1月6日の公現祭（エピファニー）に食べる習慣があり、アーモンドクリーム（クレームダマンド）をパイ生地で包んで焼き上げたシンプルながら奥深い味わいが特徴です。現在では1月中に家族や友人と集まる場でも楽しまれており、日本でも多くのケーキ店やパン屋で見かけるようになりました。

ガレット・デ・ロワの中には「フェーブ」という小さな陶器が1つ隠されています。このフェーブが入った部分を手にした人は、その日だけ王様や王妃様に選ばれ、紙製の王冠をかぶって祝福を受けます。その人は新年を幸運に過ごせるとされ、切り分ける瞬間はまるで日本のおみくじのようにワクワク感を楽しむことができます。（日本では、フェーブの代わりにアーモンドを入れていることが多いようです。）最大の魅力のひとつが、表面を飾る「レイエ」と呼ばれる模様です。作り手は生地に卵を塗った後、小型ナイフなどで繊細な切れ込みを入れます。焼き上げることで切れ込みが広がり、美しい模様が浮かび上がります。伝統的なモチーフがあり、それぞれに縁起の良い意味が込められています。

ガレット・デ・ロワは、新年の祝福と幸運を象徴する特別なスイーツです。美しい模様や伝統の味わいを楽しんでみてください。